

Region midt

I dette dokumentet finner dere en oversikt over vinter-idrettslag i region midt dere kan ta kontakt med.

Husk å ha dialog med regionleder (epost: tpaasche@amnesty.no) før dere tar kontakt med idrettslagene – det er viktig at vi sikrer et godt samarbeid innad i regionen.

I [aksjonsveiledningen](#) finner dere forslag til epost dere kan sende til idrettslagene for å invitere dere selv til å holde et foredrag.

Volda.....	2
Hareid og Ulsteinvik.....	2
Molde	2
Ålesund.....	3
Trondheim	3
Stjørdal	6
Namsos.....	7

NB: Enkelte steder er det store avstander, dere må selv sørge for at dere har mulighet til å komme dere til idrettslaget – ta gjerne kontakt med regionleder hvis du er usikker.

Husk også at dere kan søke regionleder om å få refundert utgifter du/gruppa har knyttet til besøket.

Det er også mulig å kun sende en epost med en oppfordring til idrettslaget om å delta i kampanjen uten at dere besøker dem.

Volda

Gren	Klubb	Epost
Ski	Bjørke IL	solrun.osdal@tussa.com
Ski	Eitrefjell Telemarkklubb	thepudderdude@yahoo.no
Ski	Hovdebygda IL	hasaetre@online.no
Ski	Sunnylven IL	hans.hole@live.no
Ski	Volda Turn og Idrettslag - Allidrett	post@vti-ski.no
Ski	Ørsta IL	danielbreivik@yahoo.no
Ski	Åmdal IL, Ørsta - Ski	astrid.bjordal@hotmail.com
Ski, Skiskyting	Markane IL skiskyting	paal.troesken@gmail.com; siggen_fen@hotmail.no
Ski	Hornindal IL	robert.grodaas@gmail.com
Langrenn, skiskyting	Volda langrenn og skiskyting	POST@VTI-SKI.NO

Hareid og Ulsteinvik

Gren	Klubb	Epost
Ski	Syvde IL	rolfage85@yahoo.no

Molde

Gren	Klubb	Epost
Ski	Batnfjord IL	ane_engelsvoll@hotmail.com
Ski	Bolsøya IL	bolsoya.il@gmail.com
Ski	Eide IL	poe.per.olav.eide@gmail.com
Ski	Eidsvåg IL	ivar.oyen22@outlook.com
Ski	Eidsøra IL	odd-lien@online.no
Ski	Ekko/Aureosen IL	post@ekkoareosen.no
Ski	Frode IL	oline80@live.com
Ski	Fræna SK&OK	kjetilovermo@hotmail.com
Ski	Hjelset-Fram IL	kassererhjf@outlook.com
Ski	Kleive IL	kleiveil@gmail.com
Ski	Kårvåg IL	helge.staurnes@online.no
Ski	Malmefjorden IL	post@malmefjordenil.no
Ski, skiskyting, kombinert/hopp, langrenn, alpint	Molde og Omegn IF	post@moldeidrett.no; sylfest.glimsdal@gmail.com; jens.straumsheim@himolde.no; mariearoed@gmail.com; farstadv@online.no

Ski	Osmarka IL	linda.heggem@neasonline.no
Ski	Rival, Spkl	Torstein.Tafjord@lbo.no
Ski	Romsdal Randonee Klubb - ski	kjetil_okkenhaug@hotmail.com
Ski	Skaret Skiforening - Ski	martin.risnes@gmail.com
Ski	Skåla IL	dagligleder@skaalaidrett.no
Ski	Solemdal IL	s_solheimdal@hotmail.com
Ski	Torvikbukt IL	siriaskfredriksen@gmail.com
Ski	IL Hjelset Fram	ma_heib@hotmail.com

Ålesund

Gren	Klubb	Epost
Ski	Brattvåg IL	g-havn@online.no
Ski	Emblem IL	emblemil.langrenn@gmail.com
Ski	Engesetdal IL	dagfinn.erstad@online.no
Ski	IL Ravn	fmjorgensen35@gmail.com
Ski	Skodje IL	jimleanderhansen@gmail.com
Ski	Spjelkavik IL	alpin@spjelkavikil.no
Ski	Ørskog IL	khansse4@online.no
Ski	Aalesunds Skiklub	annemays@gmail.com
Snowboard	Ørskogfjell Skilag snowboard	orskogfjell.skilag@gmail.com

Trondheim

Gren	Klubb	Epost
Ski	Bratsberg IL	Ski@bratsberg-il.no
Ski	Buvik IL	Ski@buvikil.no
Ski	Byaasen Skiklub	Eivind.grov@sintef.no
Ski	Byåsen IL	Leif.lande1@gmail.com
Ski	Flatås Idrettslag	Leder.langrenn@flatas.no
Ski	Freidig, SPK	Alpin@freidig.idrett.no
Ski	Gimse IL	Leder@gimseil.no
Ski	Heimdal Ski	Nicholai@summitsports.no

Ski	Hommelvik IL	Langrenn@jervskogen.no
Ski	IL Tempo	Solemmorten@hotmail.com
Ski	Jonsvatnet IL	Knut@myworkout.no
Ski	Klæbu IL	Lianingvildharr@gmail.com
Ski	Leinstrand IL	Ski@leinstrandil.no
Ski	Malvik Helsesportlag	Jon.arne.leistad@gmail.com
Ski	Malvik Idrettslag	Skileder@malvikil.no
Ski	Melhus Idrettslag	Post@melhusski.no
Ski	Nidelv IL	Torole.haugen@gmail.com
Ski	NTNUI	Langrenn-leder@ntnui.no
Ski	Othilienborg IL	Skitrekket@ottis.no
Ski	Ranheim Skiklubb	Post@ranheimskiklubb.no
Ski	Selsbakk IF	Leder@selsbakk.no
Ski	Sjetne IL	Ragnar.melhus@gmail.com
Ski	Stokkan Alpinklubb	Post@stokkanbakken.no
Ski	Strindheim IL	Dagligleder@strindheimil.no
Ski	Tiller IL	Idalynx@hotmail.com
Ski	Trondheim Randoneeklubb	Bergeola@gmail.com
Ski	Trondhjem Alpinliga	Oddbjorn.dahlo@gmail.com
Ski	Trondhjems Skiklub	Post@skiklubben.no
Ski	Trønderhopp	Oddnye1@me.com
Ski	Utleira IL	Leder@utleira.no
Ski	Vestbyen IL	Anders.gullhav@gmail.com
Snowboard	NTNUI Snowboard & Freeski	ntnuisnowboardfreeski@gmail.com
Snowboard	Trondheim Snowboardklub b	trondheimsnowboardklubb@gmail.com
Snowboard	UNBAD Boards	boards@unbad.no

Curling	Trondheim Curlingklubb	postmaster@trondheimcurling.no
Skiskyting	Byåsen Skiskytterlag – Skiskyting	leder.bssl@gmail.com
Skiskyting	Haltdalen IL – Skiskyting	haltdalenil@hotmail.com
Skiskyting	Leik, IL – Skiskyting	post@leik.no
Skiskyting	Orkdal il – Skiskyting	leder.anlegg@orkdal-il.no
Skiskyting	Skaun IL – Skiskyting	styreleder@skaunil.no
Skiskyting	Trondhjems Skiskyttere – Skiskyting	post@trhjems.com
Skiskyting	Trønder-Lyn IL – Skiskyting	monica@lervikby.no
Skøyter	Leinstrand Idrettslag	kontakt@leinstrandil.no
Skøyter	Sportsklubben Falken	asgha@online.no
Skøyter	Trondhjems Skøiteklub Hurtigløp	tore@tronderblikk.no,
Skøyter	Nidaros Kunstløpklubb	nidaroskk@gmail.com
Skøyter	Trondheim Skating lag	marenkvon@gmail.com
Skøyter	Trondhjems Skøiteklub	kunstlop@tskskoyter.no
Skøyter	Nidaros Roller Derby	info@nidarosrollerderby.no
Skøyter	Trondheim Kortbaneklubb	tkk@kortbane.no
Ishockey	Astor Ishockeyklubb	leder@astorhockey.com.
Ishockey	Bambi Flyers	Ar-mihle@online.no
Ishockey	Brundalen Ishockeyklubb	post@bandithockey.no
Ishockey	Hippos Hockey	Axoyvind@gmail.com
Ishockey	Leangen Ishockeyklubb	post@leangenishockey.no
Ishockey	Nidaros Ishockeyklubb	post@nidaroshockey.no
Ishockey	Nidaros Ishockeyklubb Junior Elite	simo@cowi.com
Ishockey	NTNUI	leder@ntnui.no

Ishockey	Rosenborg Ishockeyklubb	Kontaktskjema: https://rihk.no/kontakt/
Ishockey	Tiller IL	post@tiller.idrett.no
Ishockey	Trondheim Brandkorps IL	postmottak@tbrt.no
Ishockey	Wing AIL	fredrik@winghockey.no

Stjørdal

Gren	Klubb	Epost
Ski	Dalebrand, IL	Omstorflor@gmail.com
Ski	Ekne IL	Martin_langas@hotmail.com
Ski	Forra IL	Dag.inge.korstad@ntebb.no
Ski	Frol IL	M.langoygard@gmail.com
Ski	Frosta IL	Post@holmenpark.no
Ski	IL Aasguten	Leder-ski@aasguten.no
Ski	IL Varden Meråker	Eliaav@trondelagfylke.no
Ski	Lånke IL	Bard.kjesbu@gmail.com
Ski	Markabygda IL	Stianfriberg@gmail.com
Ski	Meråker Skoleidrettslag	Frode@teammeraker.com
Ski	Nybrott, IL	Arneopheim@gmail.com
Ski	Ronglan IL	Ronglanidrettslag@gmail.com
Ski	Skatval Skilag	Jonehallan@hotmail.com
Ski	Skjelstadmark IL	Lklilleklev@hotmail.com
Ski	Skogn IL	Oystein.veske@ntebb.no
Ski	Sp.kl. Nessegutten	Leder.ski@nessegutten.no
Ski	Stjørdals-Blink, IL	Slettvollbeathe@gmail.com
Ski	Sørli IL	Danleot@hotmail.com
Skiskyting	Frol IL – skiskyting	jo.severin.matberg@ntebb.no
Skiskyting	Meråker Skiskytterklubb	jhl@merakergront.no
Skiskyting	Skatval Skilag-skiskyting	kristel.linset@malvik.kommune.no

Skiskyting	Stiklestad IL – skiskyting	igjelle@online.no
Skiskyting	Vinne Skilag – Skiskyting	margrete.skjerve@live.no
Ishockey	Hommelvik Ishockeyklubb	Facebook: https://www.facebook.com/vikapirates
Ishockey	Innherred Isidrettslag	Facebook: https://www.facebook.com/innherredis/

Namsos

Gren	Klubb	Epost
Ski	Bangdalen Idrettslag	Tguldvik@ntebb.no
Ski	Bangsund IL	Hanneaakervikberg@hotmail.com
Ski	Botnan IL	Richard@eltric.no
Ski	Elvalandet IL	Ola-ug@online.no
Ski	Grong IL	Grongidrettslag@gmail.com
Ski, skiskyting	IL Hållingen	Rroen876@gmail.com; jotyldum@frisurf.no
Ski	Namdalseid IL	Tomkrmork@hotmail.com
Alpint, hopp	Namsos IL	Johan@navasport.no; Geirhanslien@gmail.com
Ski	Overhalla IL	Sv-viken@online.no
Ski	Spillum IL	Mathias.morkved@ntebb.no
Ski	Vemundvik IL	Benjamin.ledang@no.specsavers.com
Skiskyting	IL Hållingen – skiskyting	Rroen876@gmail.com
Skiskyting	Spillum IL – Skiskyting	Mathias.morkved@ntebb.no